

2021. Sep.  
Reboot 2



アクセスページ

# 暮らりネット ClariNet

特集

## 整形外科・眼科・入退院サポートセンター インタビュー

料理コンテストで優勝した秋の栄養メニューもご紹介!



医療法人 徳洲会 古河総合病院

〒306-0041 茨城県古河市鴻巣1555番地 TEL 0280-47-1010 (代表)

<https://www.kogahosp.jp/>





中村信幸  
 整形外科部長  
 昭和60年 信州大学卒業  
 <専門>  
 日本整形外科学会専門医  
 スポーツ医  
 運動器リハビリテーション医  
 日本整形外科学会  
 日本リハビリテーション学会  
 日本温泉療法学会

# 日常生活の質を 少しでも 上げられるように 中村信幸（整形外科部長）

整形外科の中村と申します。整形外科は首・腰・手足の病気や怪我を治す科ですが、どこかに痛みが出れば、それぞれは生活の質に直結します。例えば膝に痛みがあると、きは、出歩くのも億劫になりがちですが、その痛みが和らげば、行動範囲が広がることもあります。当科ではそういった痛みや動きの悪さを改善して、日常生活の質が少しでも向上できるようにと考えながら、その人その人にあわせて診療を行なっています。

また、手足や背骨の病気・怪我は幅広い部位が対象ですので、すべての専門的治療は1人の整形外科医ではカバーすることはできません。腰や首などの背骨の専門、膝や股関節などの関節の専門、手や肩などの腕の専門、などにわかれています。例えば関節を専門にする医師は膝の手術はできても腰の手術はできませんし、またその逆も然りです。

古河総合病院ではそれぞれの分野の専門家が集まっています。初診で診療した医師が専門的治療を必要とすると判断した場合は、それぞれの専門の医師へ紹介して治療を受けていただくようにしています。高齢化社会に突入して整形外科でも高齢に伴う病態によく遭遇しますが、同じ痛みや痺れでも加齢ではないこともあります。その場合は適切な治療を行うことで、それまでに悩んでいた症状から解放されることもあります。高齢だからとあきらめる前に、ぜひ一度相談に来ていただければと思います。

## 10月の外来診療予定（中村先生）

科目		月	火	水	木	金	土	受付時間
整形外科	午前	中村(信) 非常勤医 櫻井	(★)岩波 10:00まで受付 非常勤医 竹島	中村(信) 11:00まで受付 担当医	(★)岩波 非常勤医 田中(公)	非常勤医 非常勤医	(※2)中村(信) (予約のみ10/2) 10/9, 23 担当医 非常勤医 10/16, 30	8:30~12:00 (※2)10:30まで受付 (★)予約優先
	午後	(※)中村(信) 櫻井	(※)竹島 (※)非常勤医	(※)担当医	大木 田中(公) 16:00まで受付 非常勤医	(※)中村(信) 非常勤医	(※2)担当医 (※2)非常勤医 10/16, 30	13:00~16:30 (※2)14:30まで受付 (※)手術の場合休診又は医師の変更有

## 栄養科おすすめ！秋の栄養満点メニュー

### サワラのパン粉焼き ~Ca 吸収を助けて骨を丈夫に・トマトソースで洋食仕立て~

徳洲会グループ栄養部が主催した2019年度料理コンテスト北関東ブロックで優勝した「サワラのパン粉焼き」をご紹介します。サワラは血液をサラサラにするDHA（ドコサヘキサエン酸）に加え、カルシウム（Ca）の吸収を促進するビタミンDも豊富に含む優れた食材です。パン粉を付けて焼き、トマトソースを絡めていただく洋食に仕上げ、彩り、食感、味、香りのそれぞれの面で食欲が増すように工夫しました。

<ワンポイントアドバイス> 生魚は一度、酒にくぐらせると臭みが取れます。パン粉にオリーブオイルを混ぜる事で、サワラに均一にむらなくのせやすくなるほか、焼いたときにサクサク感が出て食感がとても良くなります。盛付は立体感を心掛けると、より美味しそうに見えます。トマトソースは青魚全般に合いますので、他の魚でもお試しください。

(栄養科 管理栄養士 徳田)





# デジタル化が進む 今こそ『視覚』を大切に

小橋英長（眼科）



眼科の小橋と申します。眼は人間が得る情報の80%を処理する感覚器であります。我々としてしましては、患者様の症状・訴えに耳を傾けることはもちろん、「ちゃんと見える」ように適確な診断と治療を提供できることを大事にしています。さらにデジタル化が進む今日では、視覚の重要性が益々増しているため、最新の眼科医療を提供することも重要と考えております。

そんな当科では、1泊2日で両眼同日白

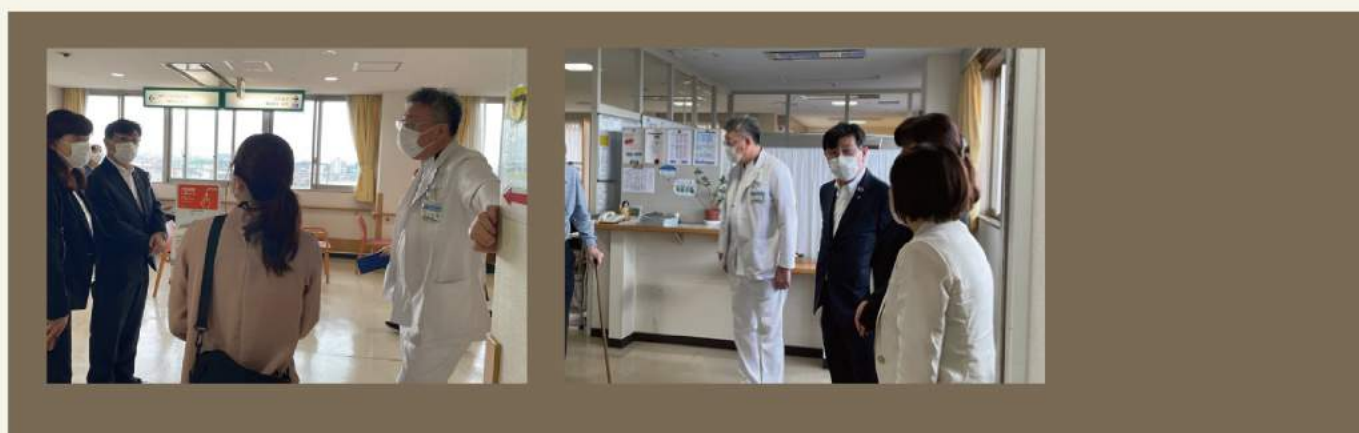
小橋英長  
眼科

2006年 杏林大学医学部卒業  
2006年 杏林大学病院 初期研修  
2008年 北里大学眼科学教室  
2013年 北里大学眼科 助教  
2016年 ハーバード大学ステークス眼研究所 留学  
2017年 慶應義塾大学眼科学教室 特任講師  
<専門>  
日本眼科学会専門医

内障手術を実施しております。全ての患者様が適応にはならないのですが、可能な限り負担軽減の観点からお勧めしております。白内障は水晶体の主に加齢による混濁ですが、その他若い方や全身疾患、外傷など様々な要因で発症します。世界的にみれば、白内障は失明原因の1位ではありますが、日本では年間100万件以上手術されており、最も多い眼科手術となっております。原則、保険診療による白内障手術ではありませんが、当科では患者様の生活スタイルや視力矯正法に合わせて、術後も快適に見えるように眼内レンズの選択も工夫しております。さらに角結膜疾患の手術対応も可能です。さらには緑内障手術の導入も検討しておりますので、その際は改めて患者の皆様にアナウンスさせて頂きます。当科では眼に関する診察はもちろん、両眼又は片眼の手術対応までが可能ですので、何か気になることございましたら、遠慮なくお尋ねくださいませ。

## 10月の外来診療予定（小橋先生）

科目		月	火	水	木	金	土	受付時間
眼科	午前	(★)今 小橋 10/4、11、18 10:30まで受付	小橋 10/5、12、19	(★)今	(★)今	(★)今	(★)今	8:30~12:00 (★)予約優先
	午後	(★)今						13:00~16:30 (★)予約優先



## 針谷古河市長が当院を表敬訪問

古河市の市長である針谷市長が2021年7月5日(月)に、高齢者のコロナワクチン接種に取り組む当院を「表敬訪問」されました。針谷市長は福江院長と挨拶を交わし、新型コロナウイルス感染症や新型コロナワクチン接種で対応する当院の医師や看護師をはじめとする職員たちへ御礼と労いの言葉を述べられました。当院として、引き続き安全で質の高い医療を提供することを意識し、これからも古河市の地域医療に貢献して参ります。

# “ときどき入院、ほぼ在宅”を目指して

田島奈穂美（入退院サポートセンター）

## Q1. 入退院サポートセンターとはどのような役割を担う場所??

入退院サポートセンターは、入院前から退院後までを経験豊富な看護師4名と、福祉を専門とするソーシャルワーカー4名が、トータル的に患者様が不安なく生活できるように支援していく部門です。患者様・家族・地域と一緒に患者様が住み慣れた場所で、その人らしく生活ができるようにサポートさせていただきます。



## Q2. 具体的にどんなサポートが受けられるのか??

入院時の手続きや病棟のご案内はもちろんですが、病気によって介護が必要になった方への介護保険についての案内や相談、支払い困窮者の相談、在宅支援準備、地域との医療介護連携などの退院に関わる相談と、サポート内容は多岐にわたります。



## Q3. 患者様へのメッセージ

高齢化社会となりつつある時代を迎え、独居高齢者・老介護など患者様を取り巻く環境も複雑化し、多くの問題が発生しています。その問題を一緒に解決していき、「ときどき入院、ほぼ在宅」を目指し、入院という通過点があっても自宅（地域）へとつなぎ、退院した後も安心して在宅で生活が送れるように援助をしていきたいと考えています。どうぞよろしく願いいたします。

平日 8:30～17:00

土曜 8:30～12:30

※ 日曜・祝祭日・年末年始は休み

来春新卒者・第二新卒の採用がスタート!

## わたしたちと一緒に働きませんか?

この度、2022年4月の新卒者・第二新卒者枠にて、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のポジションを募集しております! 24時間保育完備、復職支援制度、産休・育休取得実績多数、資格支援制度等、働きやすい環境を実現するための制度が整っていますので、古河市の病院で正職員として活躍したいという方はご応募ください。歓迎いたします。

### ● 募集職種

① 看護師 ※訪問看護ステーションはなもも同時募集中  
【月給】230,700円～(中途採用可)

② 薬剤師  
【月給】240,600円～(中途採用可)

③ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士  
【月給】207,400円～(中途採用可)

● 勤務時間: 8:30～17:00

● 休 日: 年間110日

● 待 遇: 昇給年1回、賞与年2回、24時間保育完備  
社会保険完備、福利厚生その他手当あり



※入職日応相談/復職支援制度あり/資格取得支援制度あり/産休・育休取得実績多数