

日本高血圧学会ガイドライン 2025 表 5-5 より

	診察室血圧				家庭血圧		
	収縮期血圧		拡張期血圧		収縮期血圧		拡張期血圧
正常血圧	< 120	かつ	< 80		< 115	かつ	< 75
正常高値血圧	120 - 129	かつ	< 80		115 - 124	かつ	< 75
高値血圧	130 - 139	かつ/または	80 - 89		125 - 134	かつ/または	75 - 84
I 度高血圧	140 - 159	かつ/または	90 - 99		135 - 144	かつ/または	85 - 89
II 度高血圧	160 - 179	かつ/または	100 - 109		145 - 159	かつ/または	90 - 99
III 度高血圧	>= 180	かつ/または	>= 110		>= 160	かつ/または	>= 100
(孤立性)収縮期高血圧	>= 140	かつ	< 90		>= 135	かつ	< 85

図 1